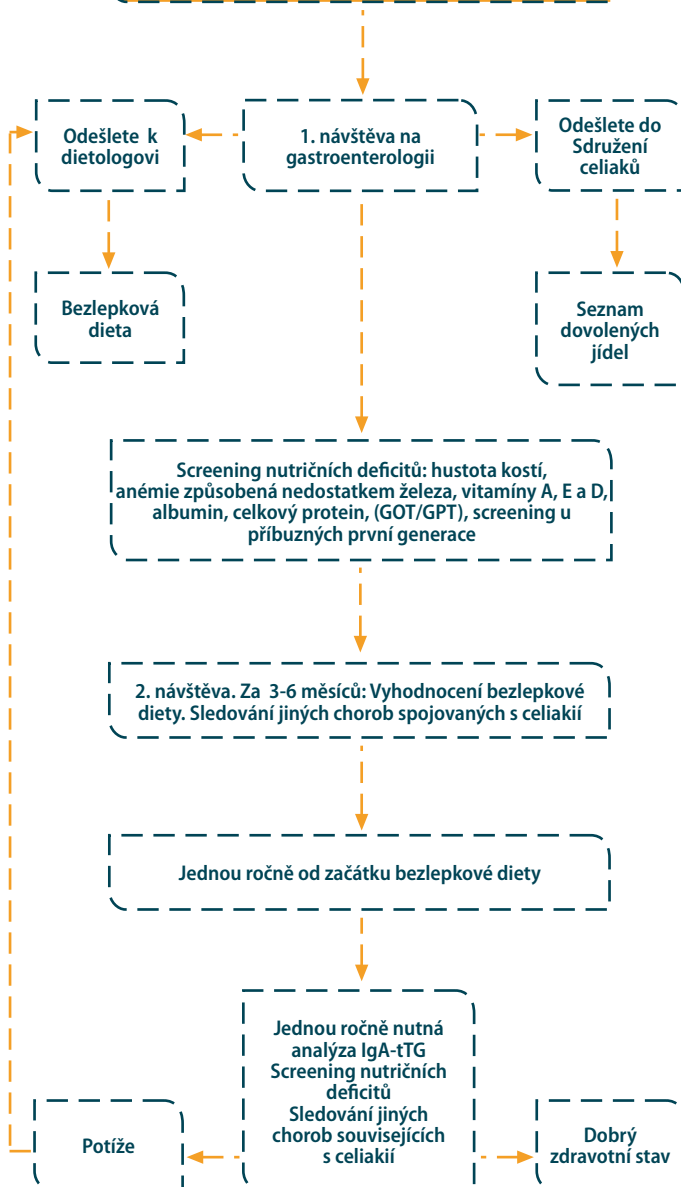


Pokračování

Nově diagnostikovaný pacient



- Odhaduje se, že 1% obyvatel Evropy může trpět celiakií. Na každou diagnostikovanou celiakii připadá 7 nediodagnostikovaných případů. Tato nemoc je málo diagnostikována kvůli nedostatečnému povědomí o ní u zdravotnických pracovníků a veřejnosti, přestože jsou dostupná citlivá a specifická diagnostická vyšetření.
- Klasické projevy této nemoci s průjmem a poruchou vstřebávání živin už nejsou běžné, a atypické a neztetelné symptomy jsou mnohem častější.
- Je proto nesmírně důležité prostřednictvím školení lékařů, dietologů a ostatních zdravotnických pracovníků zlepšit povědomí o této nemoci.
- Lepek nesmí být vyloučen ze stravy před provedením diagnostických testů – bez lepku ve stravě nelze diagnostické testy provádět.
- Vyloučení lepku ze stravy je jedinou léčbou této nemoci, vede ke zlepšení zdravotního stavu, snížení hladin protilátek souvisejících s touto nemocí a obnově střevní sliznice. Vyloučení lepku ze stravy také brání rozvoji přidružených nemocí a komplikací.
- Bezpečková dieta se sice v podstatě snadno dodržuje, přesto existuje řada faktorů, které komplikují její dodržování, jako je nedostatečné značení bezpečkových výrobků a nedostatek vhodných analytických metod k detekci lepku.
- Zdravou, vyváženou stravu lze přesto dodržovat konzumací přirozeně bezpečkových potravin, jako je zelenina, ryby, vejce a speciální bezpečkové výrobky. Sdružení celiaků v celé Evropě poskytují praktickou pomoc lidem s touto nemocí, rodinám a přátelům poskytují informace o bezpečkových potravinách a rady, jak se udržet při zdraví.

Nedodržení přísné bezpečkové diety je hlavní příčinou symptomů spojených s trváním této nemoci.

cdmedics-info@urv.cat
www.cdmedics.eu



Celiakie
Léčba a monitoring



Celiakie

Pokyny k diagnostikování nemoci

Diagnostický algoritmus serologických testů celiakie

Děti

Průjem
Zvracení
Bolesti břicha
Apatie
Bolest hlavy
Bolest kloubů
Opožděná první menstruace
Zácpa

Dospělí

Dyspepsie
Měkká stolice
Bolesti břicha
Únava
Dráždivý tračník
Bolest kostí
Sterilita, potrat
Parestézie, trismus
Úzkost, deprese
Ataxie
Zácpa
Předčasná menopauza
Vypadávání vlasů
Afty

Rizikové skupiny

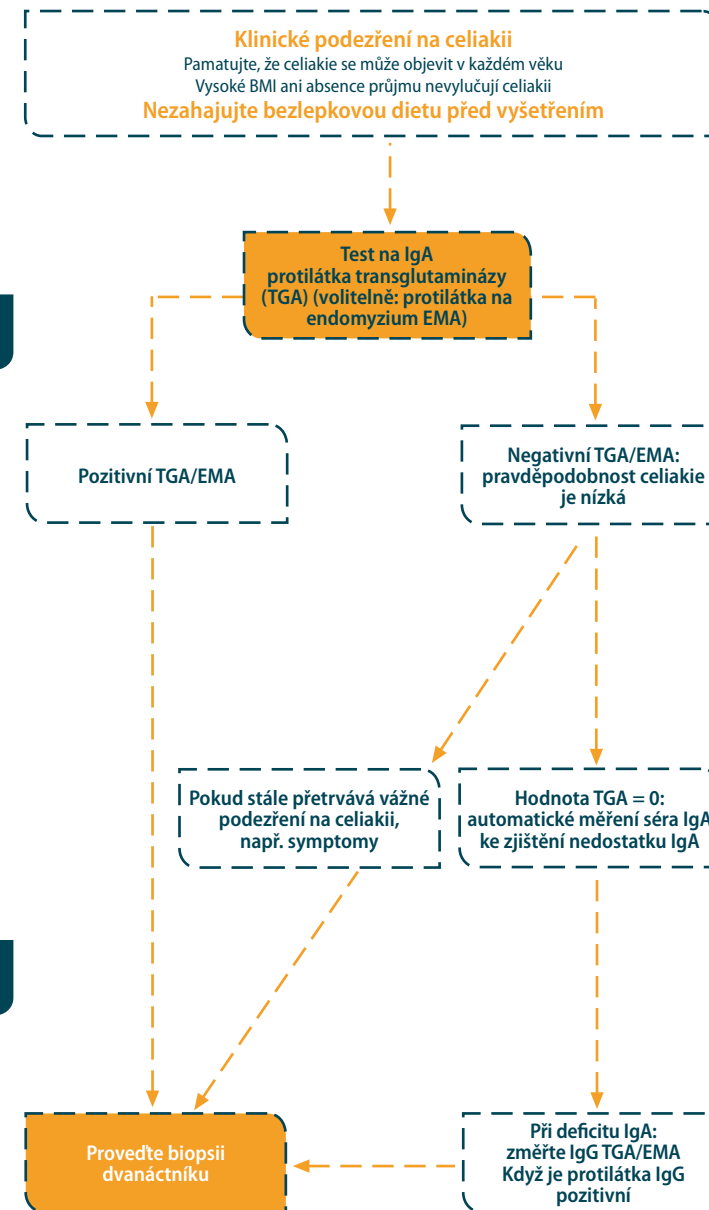
Příbuzní první generace
Autoimunitní poruchy
Diabetes mellitus typu 1
Autoimunní tyreoiditida
Deficit IgA
Downův syndrom

Přidružené nemoci

Herpetiformní dermatitida
Primární žlučová cirhóza
IgA nefropatie
Zánětlivé střevní onemocnění
Sjogrenův syndrom
Systémový lupus erytematosus
Addisonova nemoc
Cystická fibróza
Revmatická artritida
Lupénka
Alopecie
Vitiligo
Turnerův syndrom
Williamsův syndrom

Komplikace

Celiakální krize
Střevní lymfom
Osteoporóza
Karcinom trávicího ústrojí
Zvýšený růst bakterií
Refrakterní sprue



Symptomy

Priznaky

Podvýživa
Břišní distenze
Zakrnělý růst
Anémie
Otok
Hyperaktivita
Křivice
Afty
Hypoplazie skloviny
Artritida

Podvýživa
Otok
Malý vzrůst
Periferní neuropatie
Myopatie
Sideropenická anemie
Hepatomegalie
Hypertransaminazemie
Osteopenie
Osteoporóza
Zlomeniny