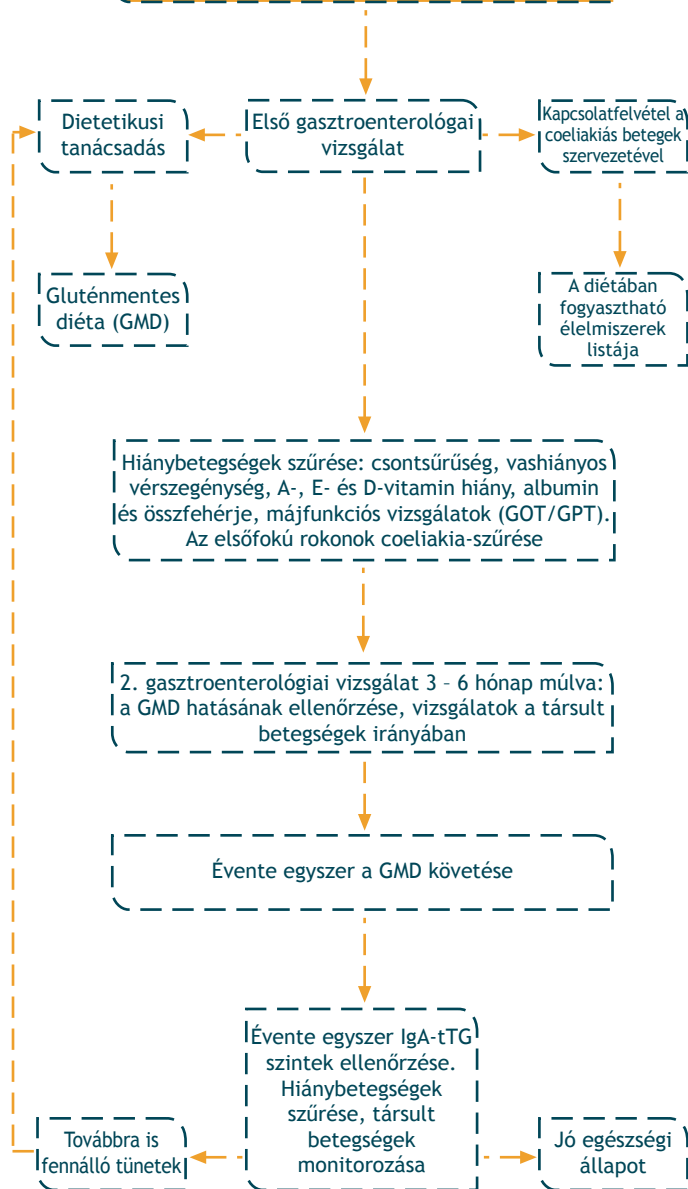


Frissen diagnosztizált betegek



- Becslések szerint az európai lakosság 1 százaléka szenved coeliakiában (lisztérzékenység, gluténszenzitív enteropátia). Minden egyes diagnosztizált betegre további 7, még fel nem ismert eset jut. A jelentős arányú alldiagnosztizáltság legfőbb oka az, hogy a betegség ismertsége rendkívül alacsony, mind a népesség, mind az egészségügyben dolgozók körében - annak ellenére, hogy a megfelelően szenzitív és specifikus diagnosztikai tesztek állnak rendelkezésre

- A betegség klasszikus tünetei, a hasmenés és a tápanyagok felszívódási zavara nem kizárólagos és nem is gyakori tünetek többé, az atipikus és a csendes esetek száma ma már sokkal magasabb.

- Ezért is elengedhetetlenül fontos, hogy az egészségügyi szakemberek, orvosok, dietetikusok rendszeresen vegyenek részt szakmai továbbképzéseken és gyarapítsák ismereteiket.

- A diagnózist alátámasztó, szükséges vizsgálatok előtt és alatt a glutén fogyasztást folytatni kell, mivel annak hiányában a betegséget nem lehet kimutatni.

- A glutén elhagyása az étkezésből a coeliakia egyetlen ma ismert terápiája. Ennek hatására a beteg egészségi állapota javul, csökken a betegségre utaló auto-antitestek szintje, és a vékonybél-nyálkahártya is regenerálódik. A glutén fogyasztás megszűnése csökkenti a társult betegségek és szövődmények kialakulásának kockázatát is.

- Annak ellenére, hogy a glutén-mentes diéta betartása egyszerűnek tűnik, valójában nagyon sok tényező befolyásolja a hatékony alkalmazását, mint például az élelmiszerek gluténtartalmának hiányos megadása és a gluténtartalom kimutatására alkalmas analitikai eljárások hiánya.

- Az egészséges és kiegyensúlyozott gluténmentes diétában azok az élelmiszerek fogyaszthatóak, amelyek természetesen gluténmentesek, mint a zöldségek és a gyümölcsök, a hüvelyesek, a tojás és a tengeri halak, valamint a gluténmentes, különleges táplálkozási igényeket kielégítő, diétás élelmiszerek. A coeliakiás betegek szervezetei hatékonyan segítenek a gluténmentes diéta elsajátításában, az egészségi állapot helyreállításában és megőrzésében.

A szigorú gluténmentes diéta (GMD) megszegése a tünetek kiújulását és súlyos szövődmények kialakulását okozhatja.

cdmedics-info@urv.cat
www.cdmedics.eu



Coeliakia A
betegség kimutatása
és kezelése

Irányelvek a Coeliakia (CD) diagnosztikájához

Gyermekkorban

Hasmenés
Hányás
Hasfájás
Apátia
Fejfájás
Izületi fájdalmak
Késői serdülés
Székrekedés

Felnőttkorban

Dispepsia
Laza széklet
Hasfájás
Fáradékonyság
Irritabilis colon
Csontfájdalom
Meddőség
Vetelés
Paresztézia
Szorongás
Depresszió
Ataxia
Székrekedés
Korai menopauza
Hajhullás
Szájüregi afták
Malnutrició
Ödéma
Alacsony termet, növekedésbeli elmaradás
Perifériás neuropátia
Miopátia
Vashiányos vérszegénység
Hepatomegália
Hypertransaminasaemia
Oszteopénia
Oszteoporózis
Csonttörések

Rizikó csoportok

Elsőfokú rokonok
Autoimmun betegségek
I. típusú diabetes mellitus

Autoimmun thyroiditis
Szelektív IgA-hiány
Down-szindróma

Társ-betegség

Dermatitis herpetiformis
Duhring
Primér biliáris cirrózis
IgA nephropátia
Gyulladásos bélbetegség
Sjögren-szindróma
Szisztémás lupus erytematosus
Addison-kór

Cisztikus fibrosis
Rheumatoid arthritis
Psoriasis
Alopecia
Vitiligo
Turner-szindróma
Williams- szindróma

Szövődmények

Coeliakiás krízis
Bél-lymphoma
Oszteoporózis

Emésztőrendszeri carcinoma
Bakteriális túlnövekedés a bélben
Refrakter coeliakia/sprue

A coeliakia szerológia diagnosztikájának algoritmus

