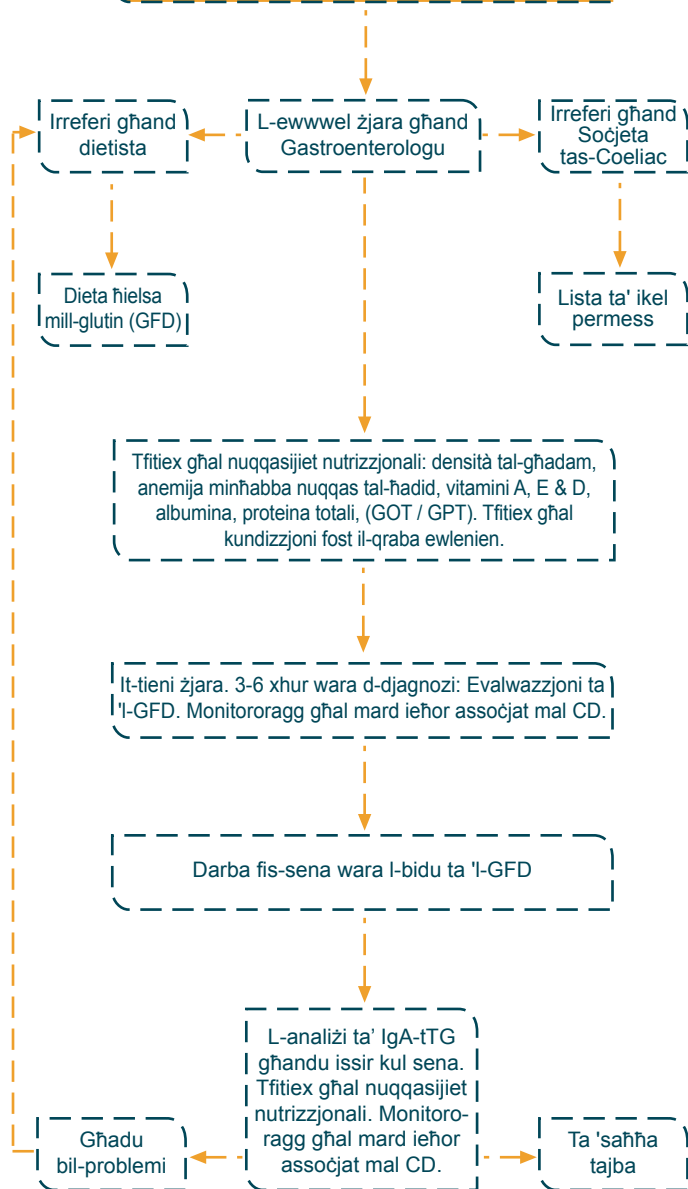


### Pazjenti Dijanjostikati Riċentement



• Huwa stmat li 1.0% tal-popolazzjoni Ewropea jistgħu jkollhom il-kundizzjoni tas-coeliac (CD). Għal kull każ dijanjostikat tal-kundizzjoni hemm 7 każijiet li ma jgux dijanjostikati. Dan iseħħ minhabba n-nuqqas ta' għarfien fost professjonisti tas-saħħa u l-pubbliku - anki jekk it-testijiet dijanjostiki sensitivi u speċifiki huma disponibbli.

• Il-manifestazzjoni klassika tal-kundizzjoni b'dijarea u malassorbiment ta' nutrijenti mhumiex komuni aktar waqt li sintomi atipici u siekta huma ħafna aktar frekwenti

• Huwa għalhekk kritiku, li iżdied l-għarfien tal-marda permezz tat-taħriġ tat-tobba, esperti tad-dieta u l-professjonisti tas-saħħa oħra.

• Il-Glutin m'għandix titneħħa mid-dieta qabel ma jitwettqu testijiet dijanjostici – it-testijiet għall-marda jkunu impossibbli li jitwettqu mingħajr gluten fid-dieta.

• L-irtirar tal-glutin mid-dieta hija l-uniku trattament tal-kundizzjoni, u twassal għal titjib tas-saħħa, tnaqqis fil-livelli tal-autoantibodies assoċjati mal-marda, u t-tiswija tal-mukoża intestinali. L-irtirar tal-glutin mid-dieta tippreveni wkoll lill-iżvilupp ta' mard assoċjat u kumplikazzjonijiet oħra.

• Għalkemm fil-prinċipju, id-dieta mingħajr gluten hija faċli biex tigi segwieta, hemm numru ta' fatturi li tikkomplicha l-aderenza korretta għad-dieta, bħall-ittikkettjar fqir ta' prodotti mingħajr gluten u n-nuqqas ta' metodi analitiċi xierqa għall-għarfien tal-glutin fl-ikel.

• Madankollu, dieta bilancjata tistgħha tigi mittiekla billi wiehed jiekol ikel mingħajr gluten naturali bħal ħaxix, ħut, bajd u pulses u prodotti speċjalizzati mingħajr gluten. L-għaqdiet tas-coeliac madwar l-Ewropa jipprovdu għajjnuna prattika lill-persuni fuq l-ikel mingħajr gluten u pariri dwar kif wiehed jista iżomm b'saħħitu.

Nuqqas li tinzamm dieta stretta mingħajr gluten (GFD) hija r-raġuni prinċipali li jibqgħu jidhru sintomi assoċjati mal-kundizzjoni.

cdmedics-info@urv.cat  
www.cdmedics.eu



Gestjoni u Monitoragg  
tal-Kundizzjoni  
tas-Coeliac



