

- Szacuje się, że 1% populacji europejskiej może cierpieć na celiakię. Na każdy zdiagnozowany przypadek celiakii, nie rozpoznanych pozostaje siedem. Taka liczba nie zdiagnozowanych przypadków wiąże się z brakiem świadomości wśród pracowników służby zdrowia i społeczeństwa, nawet mimo dostępności precyzyjnych testów.
- Nietypowe i niezbyt odczuwalne objawy choroby są dużo częstsze niż klasyczne symptomy, takie jak biegunka czy złe wchłanianie.
- W związku z tym krytyczne znaczenie ma szerzenie wiedzy o chorobie poprzez szkolenie lekarzy, dietetyków i innych profesjonalistów w zakresie ochrony zdrowia.
- Gluten nie może być usunięty z diety przed wykonaniem testów diagnostycznych – bez obecności glutenu w diecie wykonanie testów nie będzie możliwe.
- Jedynym sposobem leczenia jest wykluczenie glutenu z diety, co prowadzi do poprawy zdrowia, zmniejszenia poziomu przeciwciał związanych z celiakią oraz poprawy stanu błony śluzowej jelita. Wykluczenie glutenu z diety zapobiega także innym powiązanym chorobom i komplikacjom.
- Chociaż diety bezglutenowej dość łatwo przestrzegać, istnieje wiele czynników utrudniających trzymanie się reżimu, np. słabe oznaczenia produktów bezglutenowych czy brak odpowiednich metod analitycznych do wykrywania glutenu.
- Jednakże, dobrze zbalansowana dieta obejmuje spożywanie naturalnie wolnych od glutenu warzyw, ryb, jajek, nasion roślin strączkowych i specjalistycznych produktów bezglutenowych. Europejskie stowarzyszenia celiakii zapewniają praktyczne wsparcie osobom cierpiącym na tę dolegliwość oraz ich rodzinom i przyjaciółom, poprzez informowanie o pokarmie bezglutenowym i świadcząc porady na temat utrzymania zdrowia.

Niekonsekwencja w utrzymaniu diety bezglutenowej jest głównym powodem wystąpienia symptomów wskazujących na dalsze trwanie choroby.

cdmedics-info@urv.cat
www.cdmedics.eu



Zarządzanie i monitoring celiakii



Celiakia

Wytyczne do zarządzania chorobą

Algorytm diagnostyczny do testów serologicznych celiakii

Dzieci

Biegunka
Wymioty
Bóle brzucha
Apatia
Bóle głowy
Bóle stawów
Opóźnienie pierwszej miesiączki
Zaparcia

Dorośli

Dyspepsja
Miękkie stolce
Ból brzucha
Zmęczenie
Okrężnica drażliwa
Bóle kości
Sterylizacja, poronienie
Parestezja, szczękościsk
Niepokój, depresja
Ataksja
Zaparcia
Przedwczesna menopauza
Wypadanie włosów
Owrzodzenia warg

Grupy ryzyka

Krewni pierwszego stopnia
Choroby autoagresywne
Cukrzyca typu 1

Autoagresywne zapalenie tarczycy
Niedobór przeciwciał IgA
Zespół Downa

Powiązane choroby

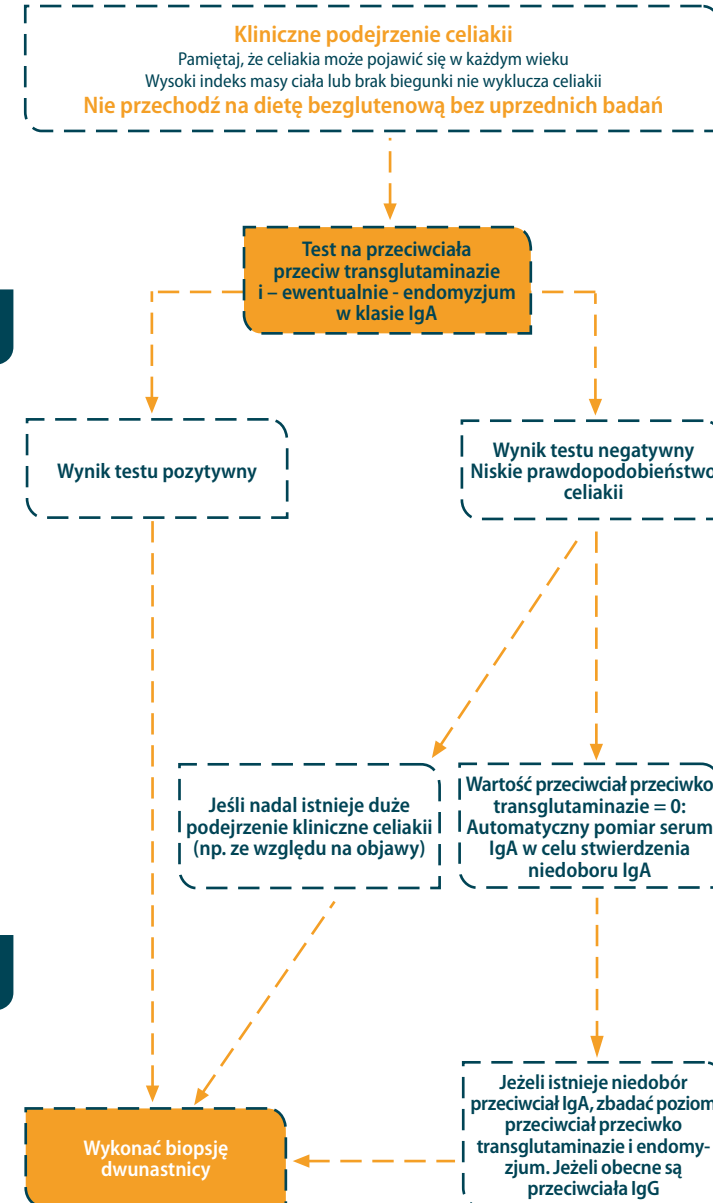
Opryszczkowe zapalenie skóry
Pierwotna marskość żółciowa wątroby
Nefropatia IgA
Choroba zapalna jelit
Zespół Sjogrena
Liszaj rumieniowaty układowy
Choroba Addisona

Mukowiscydoza
Artretyzm reumatoidalny
Łuszczyca
Łysienie
Bielactwo
Zespół Turnera
Zespół Williama

Komplikacje

Kryzys w leczeniu celiakii
Chłoniak jelit
Osteoporoza

Rak układu trawiennego
Namnażanie się bakterii
Celiakia odporna na leczenie



Niedożywienie
Rozdęcie brzuszne
Karłowatość
Anemia
Obrzęk
Hiperaktywność
Krzywica
Owrzodzenia warg
Niedorozwój szkliwa
Artretyzm

Niedożywienie
Obrzęk
Niski wzrost
Neuropatia peryferyjna
Miopatia
Anemia syderopeniczna
Hepatomegalia
Hipertransaminasemia
Osteopenia
Osteoporoza
Złamania