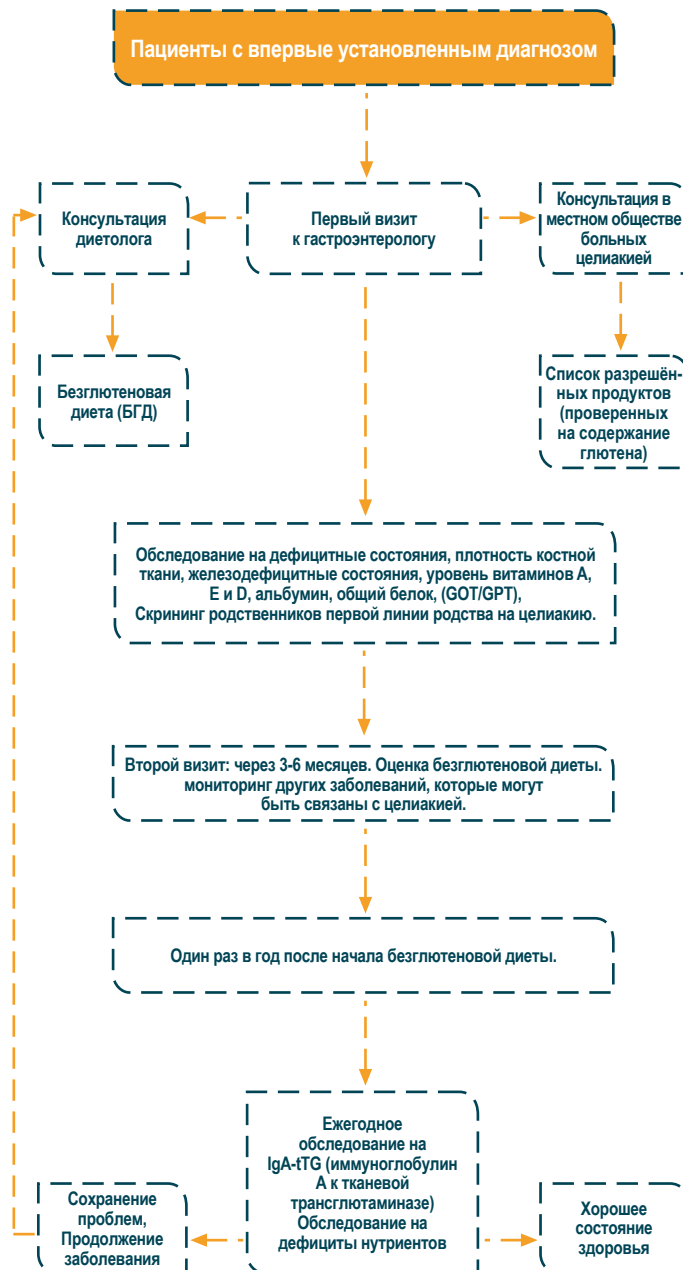


Наблюдать



- По оценкам экспертов, около 1% европейцев могут быть больны целиакией. На каждый выявленный случай заболевания приходится 7 недиагностированных. Это обусловлено тем, что отсутствует настороженность в отношении данного заболевания и среди медицинских работников, и среди населения – несмотря на то, что имеются доступные высокочувствительные и специфичные методы диагностики.

- Классическая манифестация заболевания в виде диареи и синдрома мальабсорбции в настоящее время редка, гораздо чаще отмечается атипичное или латентное течение заболевания.

- Абсолютно необходимым является повышение уровня знаний о целиакии через обучение врачей, диетологов и других медицинских работников.

- Глютен не должен быть исключен из диеты до проведения диагностики – при отсутствии глютена в диете обследование на целиакию невозможно.

- Исключение глютена из диеты является единственным способом лечения целиакии, которое ведет к улучшению состояния здоровья, снижению уровня аутоантител, а также к восстановлению слизистой кишечника. Исключение глютена из диеты также предотвращает развитие осложнений и сопутствующих заболеваний.

- несмотря на то, что безглютеновую диету в принципе достаточно легко соблюдать, есть ряд факторов, которые затрудняют правильное следование рекомендациям: редкое указание на содержание глютена на этикетках продуктов, недостаточное количество и распространенность методов анализа на наличие глютена.

- Тем не менее, здоровая сбалансированная диета может соблюдаться путем употребления натуральных безглютеновых продуктов, таких как овощи, рыба, яйца, бобовые и специальных продуктов, не содержащих глютена. Общества пациентов с целиакией по всей Европе обеспечивают практическую помощь людям с данной патологией, членам их семей и друзьям в предоставлении информации о безглютеновых продуктах и поддержании здорового образа жизни и питания.

Неудача в соблюдении строгой безглютеновой диеты является основной причиной возникновения симптомов, указывающих на сохранение активности целиакии.

cdmedics-info@urv.cat
www.cdmedics.eu



Coeliac Disease
Management and
Monitoring



Целиакия. Руководство по диагнозу заболевания

Диагностический алгоритм серологического обследования при целиакии

Дети

Диарея
Рвота
Боли в животе
Апатия
Головные боли
Боли в суставах
Задержка полового развития
Запоры

Взрослые

Диспепсия, запоры
Размягчение стула
Боли в животе
Усталость
Синдром раздраженной кишки
Боли в костях
Бесплодие
Невынашивание беременности
Парестезии, тризм
Тревожность, депрессии
Атаксия
Ранний климакс
Облысение
Изъязвление полости рта

Группы риска

Родственники первой линии родства
Аутоиммунные заболевания
Сахарный диабет I типа

Аутоиммунный тиреоидит
Дефицит IgA
Синдром Дауна

Ассоциированные заболевания

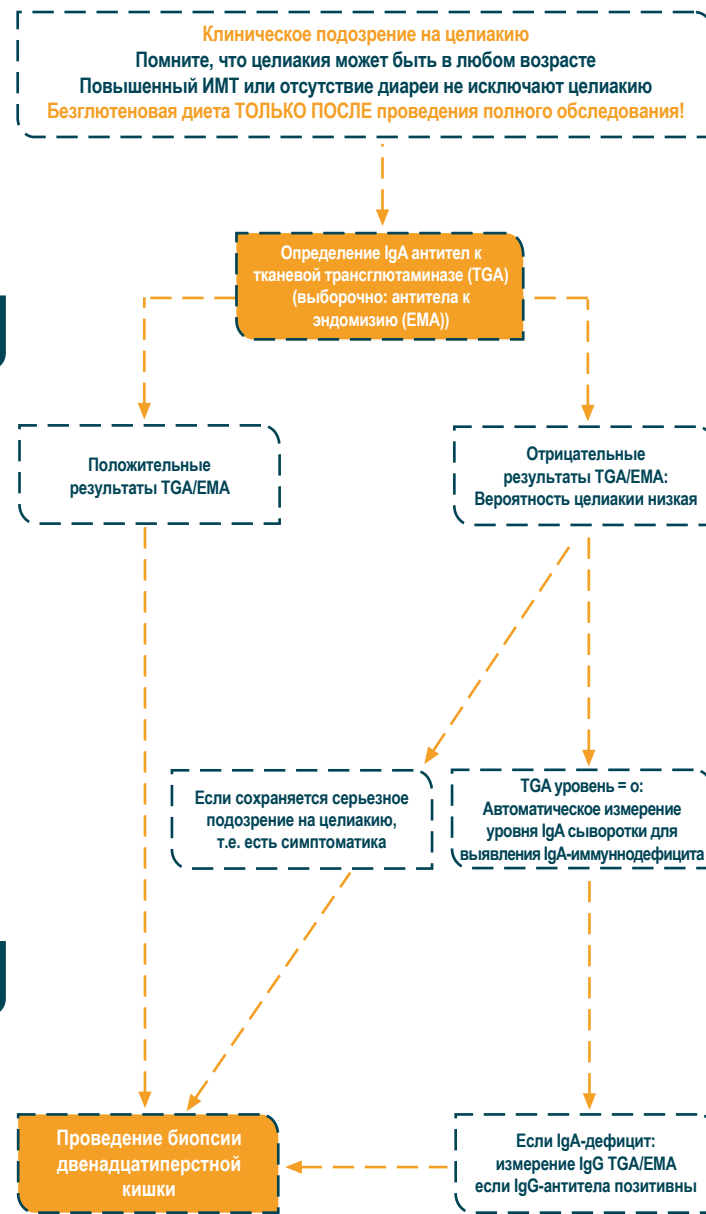
Герпетиформный дерматит
Первичный цирроз печени
IgA нефропатия
Воспалительные заболевания кишечника
Синдром Шегрена
Системная красная волчанка
Болезнь Аддисона

Муковисцидоз
Ревматоидный артрит
Псориаз
Алопеция
Витилиго
Синдром Тёрнера
Синдром Вильямса

Осложнения

Кишечный криз
Лимфома кишечника
остеопороз

Карцинома ЖКТ
Дисбактериоз
Рефрактерное течение спру



Симптом

Признак