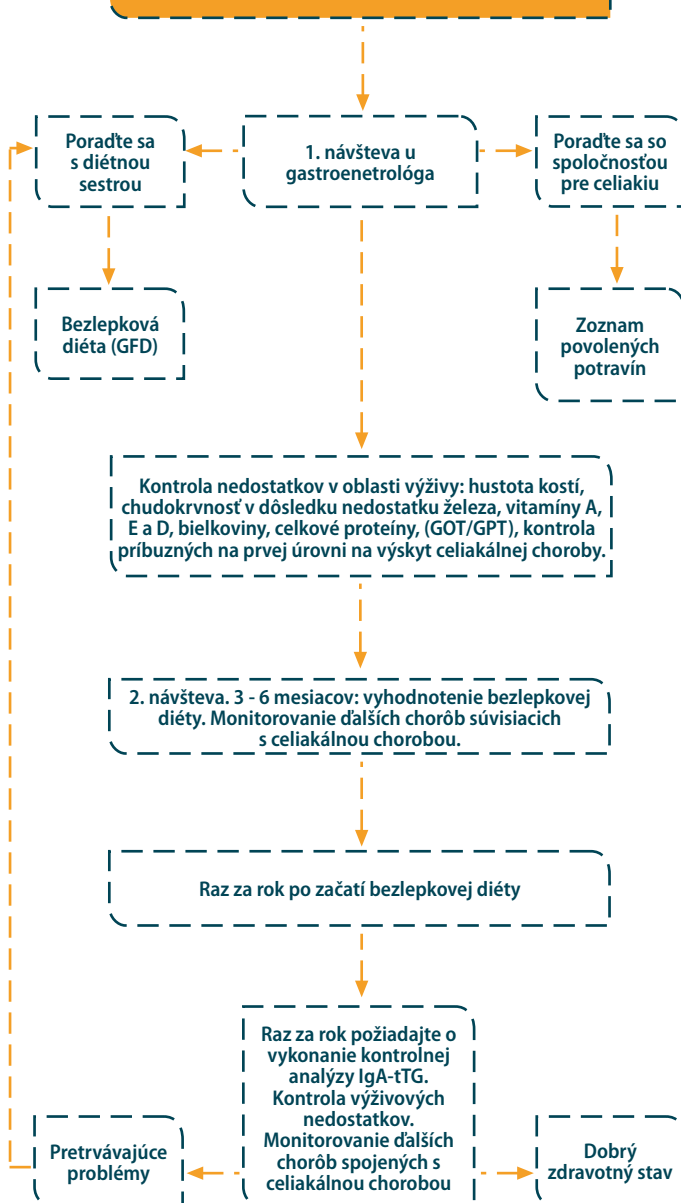


## Sledovanie

### Nedávno diagnostikovaní pacienti



- Odhaduje sa, že 1 % európskej populácie môže trpieť celiakálnou chorobou. Na každý diagnostikovaný prípad pripadá 7 nediagnostikovaných prípadov. Choroba je diagnostikovaná v malej miere, a to v dôsledku nedostatočného povedomia profesionálov z oblasti zdravotnej starostlivosti a verejnosti – aj napriek tomu, že k dispozícii sú citlivé a špecializované diagnostické testy.
- Klasický prejav choroby vo forme hnačky a poruchy vstrebávania živín už nie je veľmi bežný a častejšími sú atypické a nepozorované príznaky.
- Preto je nevyhnutné zvyšovať znalosti o chorobe prostredníctvom školení lekárov, diétnych sestier a ďalších profesionálov z oblasti zdravotnej starostlivosti.
- Lepok nesmie byť pred vykonaním diagnostických testov z diéty vylúčený – bez lepku v rámci diéty nebude možné vykonať testy na výskyt choroby.
- Vylúčenie lepku z diéty je jediným spôsobom liečby choroby a vedie k zlepšeniu zdravotného stavu, k zníženiu úrovni autoantitôk spojených s chorobou a k regenerácii sliznice čriev. Vylúčenie lepku z diéty taktiež zabráni rozvoju pridružených chorôb a komplikácií.
- Hoci je dodržiavanie bezpečkovej diéty principiálne jednoduché, existuje mnoho faktorov, ktoré komplikujú jej správne dodržiavanie, ako je napríklad nedostatočné označovanie bezpečkových výrobkov a nedostatok adekvátnych analytických metód na zisťovanie prítomnosti lepku.
- Aj napriek tomu je možné dodržiavať zdravú vyváženú diétu, a to konzumovaním prirodzene bezpečkových potravín, ako je zelenina, ryby, vajcia a strukoviny, ako aj špecializovaných bezpečkových výrobkov. Spoločnosti pomáhajúce osobám trpiacim na celiakálnu chorobu v rámci celej Európy poskytujú praktickú pomoc ľuďom trpiacim na túto chorobu, ako aj rodinám a priateľom a poskytujú informácie o bezpečkových výrobkoch a informácie o zachovaní zdravia.

**Nedodržanie prísnej bezpečkovej diéty (GFD) je hlavnou príčinou príznakov spojených s pretrvávajúcim stavom.**

cdmedics-info@urv.cat  
www.cdmedics.eu



Riadenie  
a monitorovanie  
celiakálnej choroby



# Celiakálna choroba (CD) Sprievodca pre diagnostikovanie choroby

Diagnostický algoritmus sérologického testovania celiakálnej choroby

## Deti

Hnačky  
Dávenie  
Bolesti brucha  
Apatia  
Bolesti hlavy  
Bolesti kĺbov  
Oneskorená menštruácia  
Zápchy

## Dospelí

Poruchy trávenia  
Mäkká stolica  
Bolesti brucha  
Únava  
Podráždené hrubé črevo  
Bolesti kostí  
Sterilita, potraty  
Parestézia, trpnutie čeluste  
Nepokoj, depresia  
Ataxia  
Zápchy  
Predčasná menopauza  
Vypadávanie vlasov  
Vredy v ústach

Podvýživa  
Brušná stenzia  
Zakrpatený rast  
Chudokrvnosť  
Edém  
Hyperaktivita  
Rachitída  
Vredy v ústach  
Hypoplazia skloviny  
Artritída

Podvýživa  
Edém  
Nízky vzrast  
Periférna neuropatia  
Myopatia  
Sideropenická anémia  
Hepatomegália  
Hypertransaminasémia  
Osteopénia  
Osteoporóza  
Zlomeniny

## Rizikové skupiny

Pribuzní na prvej úrovni  
Choroby prirodzenej imunity  
Cukrovka, typ 1

Autoimmúnna tyreoiditída  
Nedostatok IgA  
Downov syndróm

## Pridružené choroby

Dermatitis herpetiformis  
Primárna biliárna cirhóza  
Nefropatia IgA  
Zápalové ochorenia čriev  
Sjogrenov syndróm  
Systémový lupus erythematosus  
Addisonova choroba

Cystická fibróza  
Reumatoidná artritída  
Psoriáza  
Holohlavosť  
Vitiligo  
Turnerov syndróm  
Williamsov syndróm

## Komplikácie

Celiakálna kríza  
Črevný lymfóm  
Osteoporóza

Karcinóm zažívacej sústavy  
Nadmerné šírenie baktérií  
Refraktérna sprue

**Klinické podozrenie na celiakálnu chorobu**  
Zapamätajte si, že celiakálna choroba sa môže vyskytovať v každom veku  
Vysoký index telesnej hmotnosti alebo absencia hnačiek nevylučujú celiakálnu chorobu  
**Nezačínajte s bezlepkovou diétou pred vyšetreniami**

Test na prítomnosť IgA transglutaminázovú protilátku (TGA) (Vhodné: Endomyziová protilátka (EMA))

Pozitívny TGA / EMA

Negatívny TGA/EMA: pravdepodobnosť celiakálnej choroby je nízka

Ak vážne klinické podozrenie na celiakálnu chorobu stále pretrváva, napr. príznaky

Hodnota TGA = 0: Automatické meranie séra IgA s cieľom zistiť nedostatok IgA

Vykonanie biopsie dvanástorníka

Pokiaľ je nedostatok IgA: potrebné odmerať IgG TGA / EMEA  
Ak je protilátka IgG pozitívna